



Vakok Állami Intézete
Fehér Bot Hetek
2018
MEGHÍVÓ

A **Vakok Állami Intézete** tisztelettel meghívja Önt a nemzetközi **Fehér Bot Napja** alkalmából rendezett programsorozatára.

A rendezvények célja, hogy felhívja a figyelmet a látássérült emberek sajátos helyzetére.

A programsorozat időpontja:
2018. október 01. - október 19.

A részleteket az alábbi ismertető tartalmazza.



Levelezési cím: 1146 Budapest, Hermina út 21.

E-mail: titkarsag@vakokintezete.hu

Telefon: +36 1 872-9500

Október 1.

Idősek világnapi ünnepe

Időpont: 14.00 - 16.00

Helyszín: 1146 Budapest, Ida utca 5-7. ebédlő

Az idősek világnapja alkalmából zenés, ünnepi műsorra hívjuk az érintett korosztályhoz tartozó lakóinkat és intézményünk nyugdíjasait. A megemlékezésen köszöntjük a beköltözésüket jubiláló szépkorúakat, búcsúztatjuk az elmúlt időszakban nyugdíjazott dolgozóinkat.

Október 2.

Kirándulás a Budakeszi Vadasparkba

Időpont: 09.00 – 18.00

Helyszín: 2092 Budakeszi, Budakeszi út 0210/12

Szeretettel várunk minden olyan természetkedvelő személyt, aki szívesen tenne egy kellemes őszi sétát a Budakeszi Vadaspark területén. A séta közben különböző állatfajtákkal ismerkedünk meg, a vadaspark állatsimogatójában pedig testközelből csodálhatjuk meg őket. A vállalkozó szelleműek a kalandparkban is próbára tehetik ügyességüket, ahol egy speciálisan kialakított kötélpályán haladhatnak végig rögzítő hevederekkel, segítő személyek közreműködésével.

Október 4.

Sportnap

Időpont: 13.15 – 16.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148. udvar

Vendégünk lesz Orbán Csaba „Kabóca” látássérült paralimpikon, akivel életútjáról és sikereiről fogunk beszélgetni. Bizonyára sok izgalmas élményt fog megosztani velünk és az érdeklődők kérdéseire és szívesen válaszol. Ezután különböző ügyességi feladatokat, játékokat próbálhatnak ki a résztvevők az udvaron, valamint természetesen megrendezésre kerül az elmaradhatatlan lengőteke verseny is. Sportnapunk jutalmazással zárul.

Zenés est

Időpont: 18.00 – 20.00

Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/b rendezvényterem

Az egész hónapos programsorozat nyitójaként zenés estet szervezünk a VÁI Tatai Rehabilitációs Telephelyén, melyre a Komárom-Esztergom Megye Mentálhigiénés és Rehabilitációs Intézmény (KEMMERI) kliensek és munkatársai is meghívást kapnak. A fellépők a Lévai Band Jazz zenekara lesz, akik a jó hangulatot biztosítják számunkra ezen az esten.

Október 5.

Olasz est

Időpont: 14.30 – 16.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148. rendezvényterem

A nemzetiségi nap keretén belül célunk, hogy a kliensek minél több kultúrát megismerhessenek. Ennek apropójából idén az olasz közösség magyarországi képviselőit (Vivi Budapest Egyesület) hívtuk vendégségbe, hogy egy vidám műsorral bemutassák saját kultúrájuk egyediségeit és különlegességeit.

„Sikeressnek lenni látássérültként is”

Időpont: 13.00 – 15.00

Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/b rendezvényterem

A VÁI Tatai Rehabilitációs Telephelyén „Sikeressnek lenni látássérültként is.” mely program során meghívott vendégeinkkel beszélgetünk a saját látásvesztésükről és annak feldolgozásáról, valamint a sikeres munkába állásról, családról, és mindazokról a dolgokról, melyek kiteljesítették életüket.

Október 8.

Tűzoltónap

Időpont: 09.00 – 12.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148. udvar

Rendezvényünket koncerttel kezdjük. Ezt követően hivatásos tűzoltók bemutatóját tekinthetik meg a résztvevők. A bemutatót speciális narrációval kísérjük, hogy a látássérült érdeklődők is követhessék az eseményeket. A bemutató során tűzoltóautót és szimulált tűzesetek eloltását lehet megtekinteni.

Október 9.

Ki Mit Tud?

Időpont: 14.00 – 16.00

Helyszín: 1146 Budapest, Ida utca 5-7. ebédlő

A verseny hagyományos keretek között zajlik, mégis minden évben meglepetés! Izgalmas készülődés és igazi mulatság ez, ahol együtt örül a zsűri a fellépőkkel és a közönséggel. A „Ki Mit Tud?”-on intézményünk lakói énekelnek, zenélnek, mesélnek, verset mondanak, tréfákat adnak elő hosszú hetek felkészülése után. Záró akkordként meglepetés vendég szórakoztatja a jelenlévőket. A helyezettek a „Fehér Bot Hetek”-et záró „Gála” rendezvényen vehetik át értékes díjaikat.

„Testszervíz”

Időpont: 13.00 – 15.00

Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/b rendezvényterem

A Testszervíz programot a fizikai problémák megoldására dolgozták ki, teljesen egyedi módszer alapján a táplálkozásra koncentrázó életmód javaslatokat tesz, és olyan eszközöket vezet be melyek hatására a kellemetlen fizikai problémák megszűnnek. Az előadáson elsőként Babos Katalin „Testszervíz specialista beszél az egészséges életmódról, és a helyes táplálkozásról, őt követi Dr. Mercs Genovéva Reumatológus Főorvos Asszony az egészségmegőrzés a mozgás tükrében, témában, és bejegyzésként Kálmán Kata a táplálék kiegészítőkről, szerepéről e témán belül az omega3 jelentőségéről tart előadást.

Acsády László agykutató előadása

Időpont: 16.00 – 17.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

Acsády László professzor előadásában szó esik majd kutatási területéről, az agyunk thalamusnak nevezett részéről, egy általa és csoportja által felfedezett különleges idegpályáról, illetve az álmok és az alvás szerepéről.

Október 10.

Fejlesztő Foglalkoztatók Találkozója

Időpont: 9.00 - 16.00

Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/B

A program célja, hogy a foglalkoztatók egymást megismerhessék és a tapasztalatok cseréjével egymás munkáját segíthessék.

A találkozó alkalmával szakmai előadásokat tervezünk, folyamatban van az EMMI és az SZGYF képviselőinek felkérése, annak érdekében, hogy a fejlesztő foglalkoztatással kapcsolatos tapasztalatokról, elképzelésekről bővebb információt kaphassanak a résztvevők.

A szakmai előadások mellett, korlátozott számban (a találkozóra való jelentkezés sorrendjében) lehetőség nyílik a foglalkoztatóban készült termékek bemutatására, árusítására.

Egészségnap

Időpont: 08.00 – 12.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148.

A Vakok Állami Intézetének lakói számára szervezett belső rendezvény.

Október 11.

Gondolatok a négy lábú segítőinkről

Időpont: 13.15 – 15.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148. rendezvényterem

Interaktív komplex csoportfoglalkozás a Hungária körúti telephely rendezvénytermében. A program célja ismeretterjesztés, aktív részvétel lehetőségének megteremtése, közösség kialakítása és együttes élmény átélése.

Reneszánsz koncert

Időpont: 16.00 – 17.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

A Concentus Consort régi zenei együttes játszik középkori és reneszánsz zenéket. Az együttes tagjai reneszánsz ruhában, reneszánsz hangszereken adják elő a reneszánsz kori mesterek műveit.

Táncház

Időpont: 15.00 – 16.30

Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/b rendezvényterem

A Táncház elnevezést kapott programunkon meghívott vendégeink lesznek a Komárom-Esztergom megyei Kenderke Református Alapfokú Művészeti Iskola tánc oktatói, és gyermek táncosai, akik modern tánc, és néptánc tánclépéseket tanítanak az intézmény kliensei számára, majd egy közös körtáncrea invitálják a résztvevőket.

Október 12.

Iskolai érzékenyítő program

Időpont: 10.00 – 12.00

Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/b rendezvényterem

Érzékenyítő programunkra várjuk a baji általános iskola negyedik osztályos tanulóit, akik játékos, interaktív keretek között ismerhetik meg a látássérült emberek mindennapjait. A gyerekek Braille rejtvényt fejtve ismerkedhetnek a pontírással, hallást és tapintást fejlesztő játékok segítségével megtapasztalhatják, hogy a többi érzékszervünk hogyan működik a látás hiányában, megismerhetik a látássérült emberek legfontosabb mindennapos segédeszközeit, valamint egy kvíz megfejtésével tesztelhetik a látássérült emberekkel kapcsolatos tudásukat. A gyerekek és pedagógusaik az érzékenyítő program során választ kaphatnak a látássérült emberekkel kapcsolatban felmerült kérdéseikre.

Október 15.

Fehér Bot Világnapja

Időpont: 10.00 – 11.30

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

Október 15. az ENSZ döntése érdekében 1969 óta a Fehér Bot Világnapja. Intézményünkben e nap köré szervezünk sok-sok programot, előadást, koncertet – az úgynevezett Fehér Bot Heteket. Ezen a napon kiemelt jelentőséggel tartjuk meg intézményünkben a megemlékezést, különös tekintettel arra, hogy ebben az épületben negyven évvel ezelőtt indult el Magyarországon először a látássérült emberek elemi rehabilitációja.

Október 16.

Filmvetítés

Időpont: 17.00 – 19.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

Narrált Filmvetítés: A hagyománnyá vált filmvetítés rendezvényünkön idén a „Legyetek jók, ha tudtok” c. filmet vetítjük le. A nagy népszerűségnek örvendő filmet speciális audió-narrációval kísérve mutatjuk be, így a látássérült nézők is teljesértékű élményben részesülhetnek.

Bűnmegelőzési bemutató

Időpont: 09.00 – 10.00

Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/b rendezvényterem

A Komárom- Esztergom Megyei Rendőr- Főkapitányság képviselője tart előadást az „Általános tudnivalók, és az áldozattá válás elkerülése.” címmel a bűnmegelőzés kapcsán látássérült személyek számára.

Jazz koncert

Időpont: 16.00 – 17.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148. rendezvényterem

Csipkés Sándor és barátai lépnek fel, egy klasszikus felállású jazz trióként. Billentyűs, dob, illetve nagybőgő adják meg az improvizáció kereteit.

Október 17.

Stand-Up

Időpont: 16.30 – 17.30

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

Dumaszínház. Klasszikus stand-up előadás három népszerű fellépővel. Egy óra nevetés Aranyosi Péter, Fülöp Viktor, Janklovics Péter vezényletével.

Bankolási bemutató

Időpont: 09.00 – 10.00

Helyszín: Észak-dunántúli Régió OTP Tatai fiók 2890 Tata, Ady Endre utca 1-3.

A program keretében az OTP Bank Tatai bankfiókjába látgatunk el, ahol a bankban dolgozó ügyintézők segítségével ismerkedhetünk meg a látássérült embereknek kínált akadálymentesített eszközökkel, és a gyakorlati ügyintézés során alkalmazott eljárásrenddel. A program célja, hogy megismerhessék és megtapasztalják az érintettek a bank által jelenleg kínált használtba vehető eszközöket.

Október 18.

Gála

Időpont: 16.15 – 19.30

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

A programot az Ingyen Wifi Retro Humorzenekar fellépésével nyitjuk meg. Mivel a Fehér Bot Hetek rendezvénysorozatot a Gálával zárjuk, így ezen a programon kerül sor az „Ügyes kezek” kiállítás és a „Ki Mit Tud?” nyerteseinek díjazására. A rendezvényt vendéglátással és Retro Discoval zárjuk.

Október 19.

Október 23-ai ünnepség

Időpont: 09.30 – 10.30

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148. rendezvényterem

Hagyományaink szerint idén is megemlékezünk az 1956-os forradalomról és a Magyar Köztársaság évfordulójáról egy budapesti iskola diákjainak közreműködésével.

folyamatos

„Ügyes kezek” kiállítás

Időpont: folyamatos
Helyszín: VÁI Telephelyei

Az „Ügyes kezek” kiállítás betekintést nyújt a különböző kézműves szakkörök munkáiba, amely a Fehér Bot Hetek ideje alatt tekinthető meg. Idén több szempontból is rendhagyó kiállításról beszélhetünk, hiszen egyrészt az elmúlt öt év pályamunkáit is bemutatjuk, másrészt „mozgó kiállításról” beszélhetünk. Október első hetében Tatán, második héten, a Hungária körúton, a harmadik héten pedig a Hermina úton található telephelyünkön lesz megtekinthető.

Bármelyik rendezvényen való részvételi szándékát az alábbi elérhetőségeken kérjük jelezni:

e-mail cím: rendezveny@vakokintezete.hu

telefonszám: 06-1-872-9560

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!