



*Vakok Állami Intézete*

## Meghívó Fehér Bot Hetek 2019

A Vakok Állami Intézete tisztelettel meghívja Önt a nemzetközi Fehér Bot Napja alkalmából rendezett programsorozatára.

A rendezvények célja, hogy felhívja a figyelmet a látássérült emberek sajátos helyzetére.

A programsorozat időpontja:  
2019. október 10. - október 30.

A részleteket az alábbi ismertető tartalmazza.



Levelezési cím: 1146 Budapest, Hermina út 21.  
E-mail: [titkarsag@vakokintezete.hu](mailto:titkarsag@vakokintezete.hu)  
Telefon: +36 1 872-9500

## Idegsejt-hálózatok és génterápia: fény az alagútban Dr. Hillier Dániel előadása

Időpont: 15.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

Az Institute of Ophthalmology Basel kutatója a nemrégiben Magyar Szent István-rend kitüntetést kapott Roska Botond csapatában keresi a látássérülés gyógyításának lehetőségeit.

A programon való részvétel regisztrációhoz kötött  
[rendezveny@vakokintezete.hu](mailto:rendezveny@vakokintezete.hu)

2019. október 14.

## Légből kapott varázslatok

Időpont: 15.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

Rendhagyó fizika óra Hartlein Károly (Brutális fizika) és Tóth Pál (Zöldjárat Iskolaprogram) fizikatanárok vezetésével.

A programon való részvétel regisztrációhoz kötött  
[rendezveny@vakokintezete.hu](mailto:rendezveny@vakokintezete.hu)

2019. október 15.

## Megnyitó

Időpont: 10.00 – 13.00

Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/B rendezvényterem

Az ENSZ döntése értelmében - 1969 óta - október 15-ét a Fehér Bot Világnapjaként tartjuk számon. A Fehér Bot Hetek programsorozat megnyitójának ez évben a tatai telephely ad otthont.

A rendezvényt Dezső Mariann zongoraművész előadása nyitja meg, ezt követően „HangSZÍNjáték” címmel gondolatok hangoznak el látássérülésről, fehér botról, végül a tatai Ütőegyüttes fellépése zárja a rendezvényt.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

2019. október 16.

## Próbáld ki! – segítség a mindennapokhoz

Időpont: 13.30 – 16.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148. rendezvényterem

Milyen praktikus eszközök segíthetik az idősebb korosztályhoz tartozó látássérült emberek életét a mindennapokban? Erre kaphatnak választ az érdeklődők, szakemberek irányítása mellett, saját tapasztalatokat gyűjtve.

A programra a Vakok Állami Intézetének lakóit és dolgozóit várjuk.

## Filmvetítés

Időpont: 17.00 – 19.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

„Az igazi csoda” című filmet vetítjük audionarrációval kísérve. Az audionarráció lehetővé teszi, hogy a kizárólag képből megjelenő információk a látássérült nézőkhöz is eljuthassanak és így a filmnézés mindenki számára valós kikapcsolódást jelenthessen.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

2019. október 17.

## Ópusztaszeri kirándulás

Időpont: 8.00 – 21.00

Helyszín: 6767 Ópusztaszer

Útvesztő vagy labirintus? Európa legnagyobb sövénylabirintusában tesszük próbára túlélési képességeinket. Falai 3,5 km hosszan kanyarognak és a legendás csodaszarvast formázzák. A helyes út megtalálásához többféle

tematikájú kérdéssor nyújt segítséget. A kevésbé kalandvágyókkal a híres Feszty Körképet látogatjuk meg.

A programra a Vakok Állami Intézete lakóinak jelentkezését várjuk.

## „Fő az egészség” táplálkozási tanácsadó meghívásával

Időpont: 14.00 - 15.00  
Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/B

Intézményünkbe látogat Varga Eszter TRX oktató, személyi edző, (sport) táplálkozási tanácsadó szakember, aki előadást tart a mozgás és a sport fontosságáról, az ehhez kapcsolódó egészséges étkezésről, illetve saját tapasztalatokról.

A programra a Vakok Állami Intézetének lakóit és dolgozóit várjuk.

2019. október 18.

## Vásár

Időpont: 9.00 - 15.00  
Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148.

A Vakok Állami Intézetének Fejlesztő Foglalkoztatójában kézzel készült kerámia, szöttek és gyertya termékek megvásárlására van lehetőség.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

## Karaoke

Időpont: 15.30 - 17.30  
Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

A rendezvényen az önfelelt szórakozás biztosított. A résztvevők énektudásuk bemutatására vállalkoznak, vagy szurkolnak a legbátrabbaknak.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

## Magyar Folklór Délután

Időpont: 14.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148. rendezvényterem

Népi hagyományainkat elevenítjük fel lakóinkkal a Magyar Folklór Délutánon, egy vidám, táncos-zenes rendezvény keretében.

A programra a Vakok Állami Intézetének lakóit várjuk.

## Zenes est

Időpont: 18.00 - 20.00

Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/B rendezvényterem

A fellépő Bús Péter Retro Blúz zenekara lesz, akik a jó hangulatot biztosítják számunkra ezen az estén.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

2019. október 21.

## Táncház a Kolo együttesel

Időpont: 18.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

Délszláv népzenei kalandozás.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

## Sportdélután

Időpont: 14.00 – 18.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148.

Jó idő esetén az intézmény udvarán rendezzük meg őszi sportprogramunkat. Készülünk tekével, jengával, mezítlábas sétánnyal és a bátraknak egy rövid lovaglási lehetőséggel.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

## Zeneiskolai látogatás

Időpont: 14.00 – 16.00

Helyszín: Menner Bernát Alapfokú Iskola, 2890 Tata, Fazekas u. 53.

A Menner Bernát Alapfokú Művészeti iskolába látogatunk, mely közel 50 esztendeje áll a tatai és kistérségében élő fiatalok szolgálatában. A látogatás során a lakók megismerkedhetnek az iskolai művészetoktatás eszközeivel, a különböző klasszikus zenei hangszerkínálattal és ezeket meg is szólaltathatják.

A programra a Vakok Állami Intézete lakóinak jelentkezését várjuk.

2019. október 22.

## Október 23-ai megemlékezés Budapesten

Időpont: 9.30 – 10.30

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148.

Ünnepi megemlékezés az 1956-os forradalom és szabadságharcra.

A programra a Vakok Állami Intézetének lakóit és dolgozóit várjuk.

## Október 23-ai megemlékezés Tatán

Időpont: 10.00 - 12.00

Helyszín: 2890 Tata, környéke

A látássérült lakók részére lehetőséget biztosítunk a városi ünnepeken való részvételre, egy „körjáratban”.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

2019. október 24.

## Kézműves érzékenyítő program

Időpont: 9.00 – 12.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21.

A nappali szolgáltatás klubtermében várunk szeretettel minden érdeklődőt. A szakkörökön készült termékek megtekintése mellett kipróbálhatják a különböző kézműves technikákat. Például tűbefűzést, gombvarrást takarásban, fonást, valamint kis tárgyak elkészítését az újrahasznosítás jegyében.

Programunkat elsősorban felnőtteknek ajánljuk.

## Amerikából jöttem

Időpont: 15.30 – 17.30

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

Minden évben megrendezzük a nemzetiségi napot, mellyel célunk az, hogy minél több kultúrát bemutassunk. Idén a választás az Amerikai Egyesült Államokra esett. Az USA általános bemutatása mellett arra törekszünk, hogy a lakók minél több érdekességet tudjanak meg az országról, miközben egy szórakoztató, jó hangulatú programon vesznek részt.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

## Mester ízek - Mesterszakács bemutatója

Időpont: 14.00 - 16.00

Helyszín: 2890 Tata, Deák Ferenc utca 5/B rendezvényterem

Rendezvényünkön Ligacs László mesterszakács vezeti be a résztvevőket a gasztronómia világába. Segítségével közösen készítünk el egy ínycsokli fogást.

A programra a Vakok Állami Intézetének lakóit és dolgozóit várjuk.

2019. október 25.

## A pódium mindenkié - Karaoke

Időpont: 10.00 - 12.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148. rendezvényterem

Mi is az a karaoke? Egy vidám, hangulatos esemény. Nem verseny, hanem egy közös program, együttlét. Minden jelenlevő főszereplő, az énekes és a közönség egyaránt.

A programra a Vakok Állami Intézete lakóinak jelentkezését várjuk.

## Tatai tanösvényi túra

Időpont: 9:00 - 12:00  
Helyszín: 2890 Tata, Fényes fasor

A Fényes Tanösvényre látogatunk, mely egy tizennyolc állomással rendelkező ökoturisztikai útvonal. Ez a tanösvény interaktív módon mutatja be a Fényes-fürdő területének természeti kincseit.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

2019. október 28.

## Zenés pódium beszélgetés Gerendás Péterrel

Időpont: 15.00  
Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

A programon megismerkedhetünk a Liszt Ferenc-díjas zeneszerző, előadóművész, szövegíró Gerendás Péterrel.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

## Edzőtermi látogatás

Időpont: 13.30 - 14.30  
Helyszín: Buddha GYM Sportközpont 2890 Tata, Új út 3.

Lakóink megismerkedhetnek egy edzőterem hangulatával, az ott végezhető tevékenységekkel, a sportos életformával.

A programra a Vakok Állami Intézete lakóinak jelentkezését várjuk.



2019. október 29.

## Az étellel betelve

Időpont: 17.00 – 18.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hungária krt. 146-148. rendezvényterem

Pál Ferenc előadása arról, hogyan lehet élvezni és örülni annak, amink van, akkor is, amikor kiszolgáltatott helyzetbe kerülünk, amikor életünk végleg, gyökeresen megváltozik.

A programra a Vakok Állami Intézetének lakóit és dolgozóit várjuk.

2019. október 30.

## Vásár

Időpont: 9.00 - 16.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21.

A Vakok Állami Intézetének Fejlesztő Foglalkoztatójában kézzel készült kerámia, szöttek és gyertya termékek megvásárlására van lehetőség.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

## Gála

Időpont: 16.30 – 19.00

Helyszín: 1146 Budapest, Hermina út 21. rendezvényterem

A Gálával ünnepélyesen is lezárjuk a Fehér Bot Hetek programsorozatunkat, valamint ekkor díjazzuk az „Ügyes kezek” kiállítás nyertes pályamunkáinak készítőit is.

A programon minden érdeklődőt szeretettel várunk.

## Ügyes kezek kiállítás

Időpont és helyszín:

2019. október 10-től 22-ig: Hermina úti telephely

2019. október 22-től 31-ig: Hungária körúti telephely

Az „Ügyes kezek” kiállítás betekintést nyújt a különböző kézműves szakkörök munkáiba, amely a megnyitó napjától a Fehér Bot Hetek végéig tekinthető meg. Idei témája az újrahasznosítás.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Tájékoztatjuk, hogy a Vakok Állami Intézete által szervezett rendezvényeken kép- és/vagy hangfelvétel készül. A rendezvényen történő részvételével Ön kifejezett és határozott hozzájárulását adja kép- és hangfelvétel készítéséhez és annak felhasználásához.

A rendezvényre történő jelentkezést megelőzően kérjük, hogy olvassa el a regisztrációval összefüggő, a személyes adatainak kezelésére vonatkozó adatvédelmi tájékoztatónkat a <http://www.vakokintezete.hu/wp-content/uploads/gdpr/TAJ078.pdf> oldalon.

A regisztrációhoz kötött rendezvényen való részvételi szándékát az alábbi elérhetőségeken kérjük jelezni:

e-mail cím: [rendezveny@vakokintezete.hu](mailto:rendezveny@vakokintezete.hu)

telefonszám: 06-1-872-9560

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják.